

Меню на 11 мая 2024

Директор школы



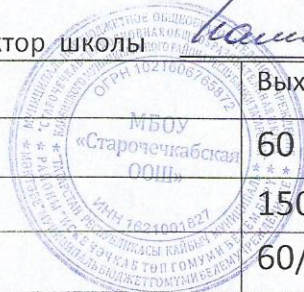
«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеница жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/10	111,84
3		135	198,85
4		60/20	110,9
5		180	30,96
6		40	81,58
1	полдник Рагу рвощное	160	195,51
2		25	59,21
3		189	21,39
4			

Меню на 11 мая 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронотварные с маслом	150,5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 11 мая 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Каша пшеница рассыпчатая с маслом	170/5	174,21
3	Котлеты рубленные из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 12 ноября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		189	21,39
	2-ой завтрак:сок		
1	обед Салат из свеклы	200	86,0
2		50	41,16
3		200/12	115,26
4		155	181,23
5		180	80,02
6		40	81,58
1	полдник Хлеб ржаной	25	59,21
2			
3		145/8	370,97
4		160	61,97
5		120	37,2
	печенье	25	104,25

Меню на 12 ноября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 12 ноября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2	Рагу из овощей	155	127,73
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	40,79/47,36

Меню на 13 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

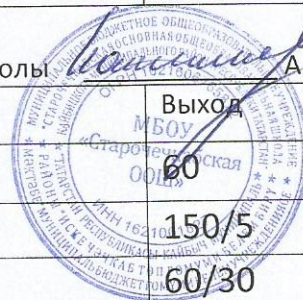


№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша "Дружба"	200	178,38
2		32/5	123,86
3		180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
1	обед Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		200/10	129,22
3		155	279,2
4		180	34,99
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Ватрушка с повидлом	95	304,34
2		30	106,2
3		120	48,0
4		150	17,22
5			

Меню на 13 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленный с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 13 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 14 ноября 2024

Директор школы *Калимуллин*

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал		
1	Завтрак Суп молочный с вермишелью	200	100,2		
2		32/5/7	147,49		
3			180/5	19,84	
2-ой завтрак:сок		200	86,0		
1	Обед Салат из моркови	50	24,04		
2		200/12/6	115,54		
3			Плов из курицы	155	296,43
4			Чай с сахаром	180/5	19,84
5			Хлеб ржаной	40	81,58
6			Хлеб пшеничный	25	59,21
1	Полдник Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17		
2		25	104,25		
3			Печенье	120	37,2
4			Кефир	160	61,97
5			Чай с молоком		



Меню на 14 ноября 2024

Директор школы *Калимуллин*

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Выход	ккал
Наименование блюда <u>горячий завтрак 1-4</u>			
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36



Меню на 14 ноября 2024

Директор школы *Калимуллин*

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Выход	ккал
Наименование блюда <u>Обед 5-9</u>			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 15 июля 2024

Директор школы Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал	
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21	
2		32/5/5	137,64	
3				180
	2-ой завтрак:яблоко			
1	обед Салат витаминный	100	47,0	
2		50	45	
3		200/10/	124,7	
4		135	116,34	
5		60/20	87,55	
6		180	86,06	
1	полдник Хлеб ржаной	40	81,58	
2		Макаронны отварные с сыром	160	254,18
3		Хлеб пшеничный	25	59,21
4		Чай с сахаром	180/5	19,84
5				

Меню на 15 июля 2024

Директор школы Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 15 июля 2024

Директор школы Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 16 июля 2024

Директор школы Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	1 Каша манная молочная	200	137,25
	2 Батон с маслом	32/5	123,86
	3 Чай с молоком	180	67,2186,0
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
Обед	1 Салат из моркови и яблок	50	35,76
	2 Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	200/12	93,09
	3 Каша гречневая рассыпчатая	135	164,16
	4 Котлета куриная	70	147,56
	5 Компо из сухофруктов	180	30,96
	6 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21
Полдник	1 Яблоко	100	47
	2 Печенье с начинкой	320	130,24
	3 сок	200	86,0
	4		
	5		

Меню на 16 июля 2024

Директор школы Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат из квашеной капусты		60	35,37
2 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		150,/5	158,17
3 Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4 Какао с молоком		200	98,09
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 16 июля 2024

Директор школы Калимуллин

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1 Щи из свежей капусты с курицей		250/15	98,02
2 Каша ячневая вязкая с маслом		170/5	201,02
3 Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	146,39
4 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин

меню на *11 ноября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>фриш</i>	<i>87</i>	
2	<i>чай с сах</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин


меню на *12 ноября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>пирог курочке</i>	<i>15</i>	
2	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А. Калимуллин

меню на *13 ноября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>пирог</i>	<i>34</i>	
2	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



 МБОУ "Утверждаю"
 «Старочыабская»
 Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на 14 ноября 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	31	
2	чай с сахаром	200	



 МБОУ "Утверждаю"
 «Старочыабская»
 Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на 15 ноября 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	котлет куриные	15	
2	чай с сах с лимоном	200	



 МБОУ "Утверждаю"
 «Старочыабская»
 Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на 16 ноября 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре	34	
2	чай с сахаром	200	